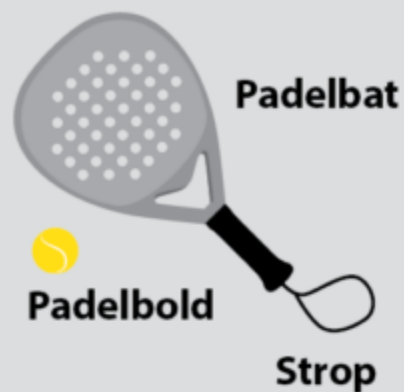


# Sådan spilles PADEL



Husk stroppen skal om håndledet.



**Altid double**  
- dog single på singlebaner.

## Point

Der spilles bedst af 3 sæt.  
Et sæt består af partier. Man spiller til det ene par har vundet 6 partier. Ved 5-5 spilles til 7. Ved 6-6 spilles tiebreak.  
Partier består af "15" - "30" - "40".  
Inden kampstart aftales om et parti spilles med fordel ved "40-40", eller afgøres med "golden point".

## Tiebreak

Tiebreak spilles min. til 7. Man skal vinde med 2 overskydende point.  
Hver vundet bold tæller 1 point.  
Første server har kun en serv.

## Serven

Man har to server. Hvis den første serv ikke overholder reglerne, har man en anden serv, som skal overholde reglerne, ellers er pointet tabt.  
Man får en ny serv (omserv), hvis serveren berører nettet, men ellers overholder de normale servereregler.  
Man server skiftevis fra højre og venstre side. Når det første parti er vundet, skifter serveren til det andet par. Når serveren vender tilbage til det første par, er det den anden spiller til at serve.

## Sidebytte

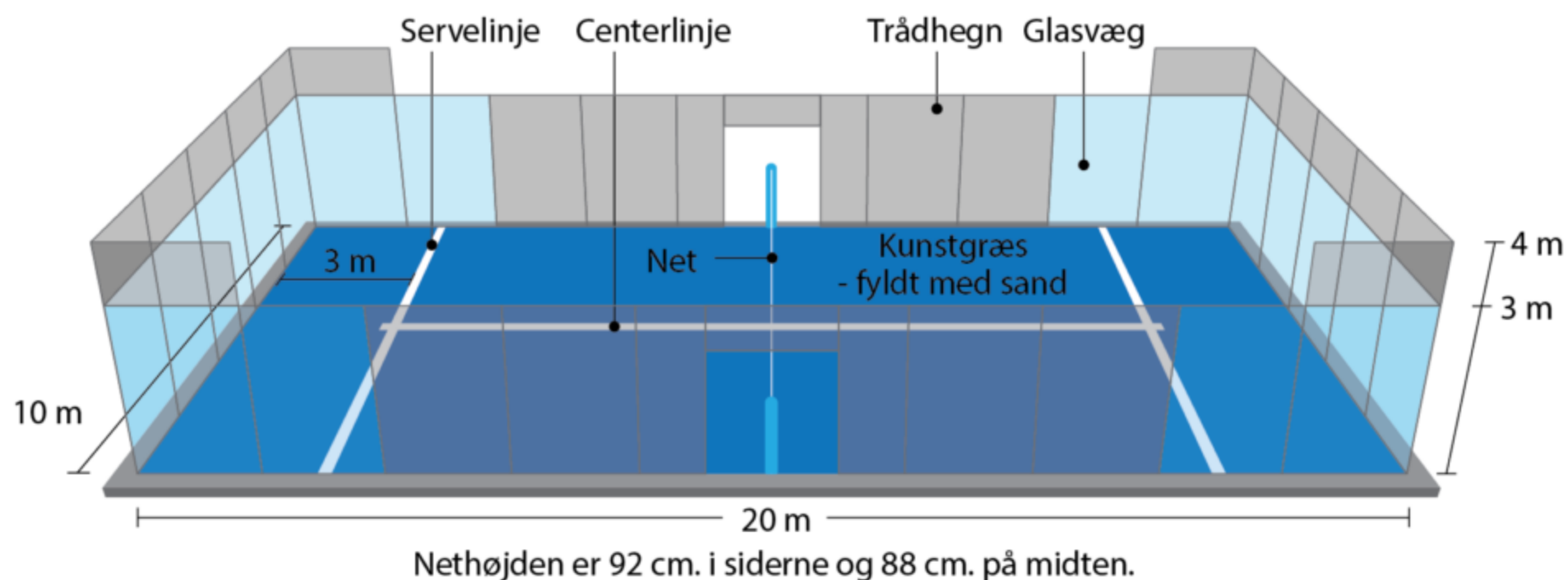
Parrene bytter side på banen efter hvert ulige parti i sættet.  
F.eks. ved 0-1, 2-1, 3-0 osv.



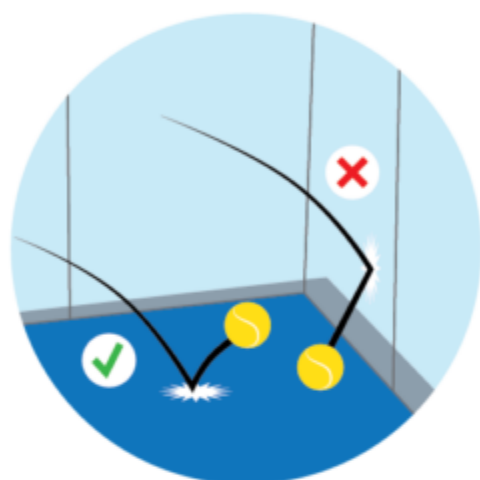
[www.dansktopadelforbund.dk](http://www.dansktopadelforbund.dk)

Ophavsret/Copyright © Dansk Padel Forbund / Werge Infografik

## Padelbane



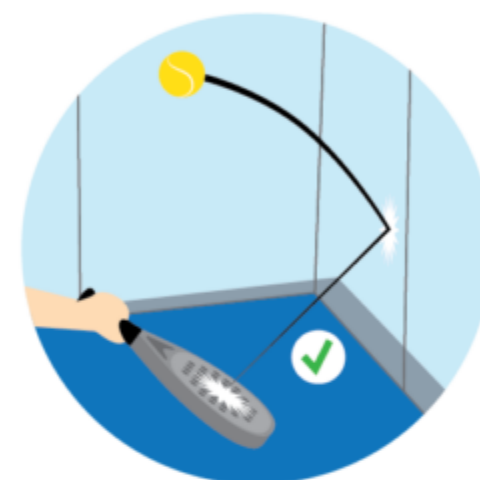
## Grundregler



Bolden skal ramme jorden før væggen eller trådhegnet.



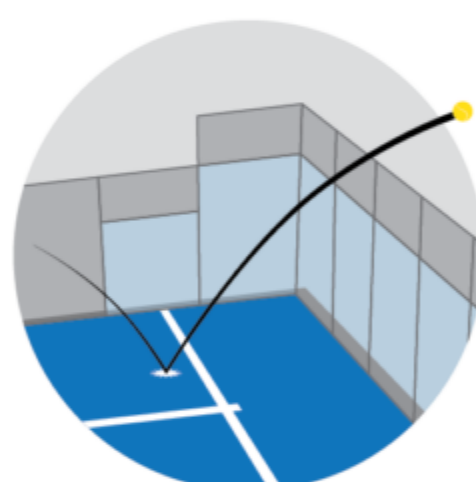
Bolden må ramme væggene eller trådhegnet flere gange, men kun jorden én gang.



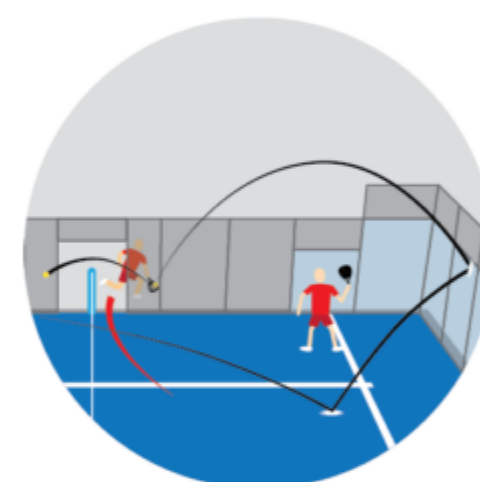
Bolden må gerne slås ind på egen glasvæg, men ikke eget trådhegn.



En spiller må aldrig berøre nettet - eller slå til bolden inden den har passeret nettet.

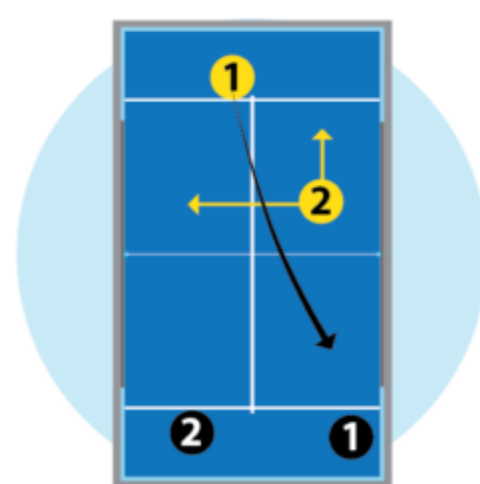


Hvis bolden ryger ud af banen efter at have ramt jorden, er bolden vundet - men...



...bolden er stadig i spil, hvis modstanderen kan nå den og slå den tilbage på banen gennem døren eller over væggen.

## Serven



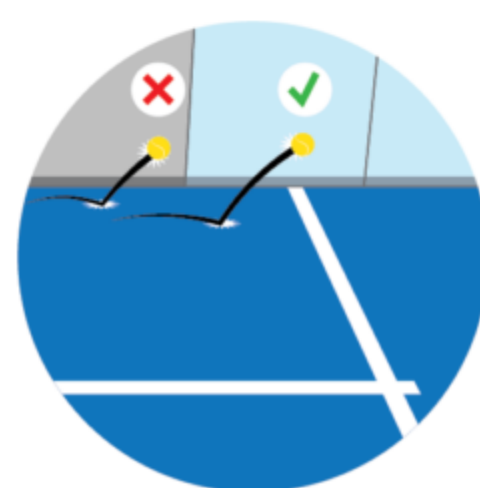
1 Server. 2 Valgfri position.  
1 Modtager - valgfri position.  
2 Valgfri position.



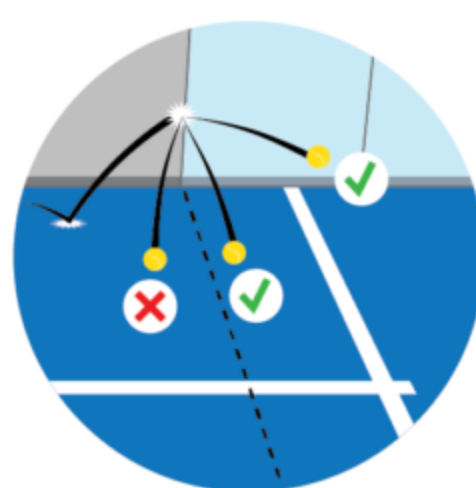
Der serves med underhånd. Bolden skal i jorden og må ikke være over taljehøjde i det øjeblik den slås.



Bolden må på intet tidspunkt, før bolden slås, krydse servelinjen eller centerlinjen.



Serven må godt ramme glasvæggen, men ikke trådhegnet.



Hvis bolden rammer på skellet mellem glasvæg og trådhegn, er bolden kun i spil hvis den springer i retning af modtageren.

